



Comune di Uras



La Proloco di Uras con la collaborazione tecnica dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Runners Oristano, Organizza una gara Competitiva e non competitiva, con il Patrocinio del Comune di Uras e con l'approvazione della F.I.D.A.L. federazione di Atletica Leggera Comitato Regionale Sardo

**DOMENICA 29 OTTOBRE 2023**

**SESTA EDIZIONE URAS CORRE...PER NON DIMENTICARE**

**Il programma prevede:**

-Corsa podistica sulla distanza di Km 9,950 competitiva e non competitiva.

- Camminata ludico motoria sulla distanza di 4,900 Km aperta anche ai fitwalker.

I percorsi sono interamente su asfalto (tranne un tratto di circa 700 metri sulla km 9,950) su percorso cittadino passando in tutte le strade colpite dall' alluvione di novembre 2013.

### **Programma Tecnico**

- Ore 8:00 – Ritrovo Giudici di gara e partecipanti in via dei Martiri presso il Parco della chiesa di Sant'Antonio.
- Ore 9:00 – Partenza gara dei bambini.
- Ore 10:30 – Partenza gara competitiva e non competitiva.
- Ore 12:00 – Fine gare.
- Ore 12:30 –Premiazioni e rinfresco.

### Sono ammessi a partecipare:

- Gli atleti italiani e stranieri residenti, regolarmente tesserati a società affiliate alla FIDAL per l'anno 2023 che appartengono alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili;

- Gli atleti italiani e stranieri residenti, regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di promozione sportiva, la loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera. via mail all'indirizzo [schirrupietro@tiscali.it.](mailto:schirrupietro@tiscali.it), copia del tesseramento valido per la stagione 2023 o della RUNCARD, e del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

- Gli atleti italiani e stranieri residenti, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una società affiliata per un Ente di promozione sportiva, né per una Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera. via mail all'indirizzo [schirrupietro@tiscali.it.](mailto:schirrupietro@tiscali.it), copia del tesseramento valido per la stagione 2023 o della RUNCARD, e del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

La corsa non competitiva e la camminata ludico-motoria sono aperte a tutti. Per iscriversi sarà necessario compilare il modulo presente nel programma, indicando le proprie generalità e un recapito telefonico, da presentare il giorno della gara.

### Iscrizione e Quote di Partecipazione

Le iscrizioni per la competitiva dovranno pervenire al Comitato Regionale FIDAL col sistema regionale online, entro le 21:00 di mercoledì 25 ottobre.

Sarà possibile iscriversi sul posto, fino a 30 minuti prima della partenza della gara, pagando una sovrattassa di euro 5.

Per quanto riguarda i tesserati Runcard ed enti di promozione sportiva le iscrizioni andranno inviate alla e-mail [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando copia della tessera e del certificato medico . entro le 21:00 di mercoledì 25 ottobre

Le iscrizioni per la non competitiva e per la camminata avverranno sul posto il giorno della manifestazione dalle ore 8:00, compilando il modulo sotto riportato.

#### Quota di partecipazione:

- 9,950 km competitiva euro 18, include:

Pettorale di gara, assicurazione e assistenza medica, ristori lungo il percorso e all'arrivo, medaglia finisher, pacco gara, **pasta party**.

- 9,950 km non competitiva euro 12, include:

Pettorale di gara diverso da quello della gara competitiva, assicurazione e assistenza medica, ristori lungo il percorso e all'arrivo, medaglia finisher, pacco gara, **pasta party**.

- 4,900 km non competitiva euro 10, include:

Assicurazione e assistenza medica, ristori lungo il percorso e all'arrivo, gadget della manifestazione, **pasta party**.

- Bambini e ragazzi gratuito, include: medaglia da finisher

Durante il percorso sono previsti 2 punti di ristoro, uno al 5km uno al 7Km inoltre uno a fine gara.

### Modalità di pagamento

La quota d'iscrizione per la gara competitiva si pagherà in maniera cumulativa al momento del ritiro del

pettorale gara, da parte di un dirigente della società.

Le iscrizioni alla passeggiata ludico motoria e alla gara non competitiva dovranno essere eseguite presso la segreteria il giorno della gara.

Parte degli utili saranno devoluti in beneficenza, si prevede: l'acquisto di una teca armadio per il defibrillatore donato alla popolazione urese con l'edizione 2018, e una donazione alla Protezione Civile Monte Arci di Uras, parte attiva nell'aiutare la popolazione durante l'alluvione del 2013.

### **Rimborso delle quote di partecipazione.**

Non è previsto alcun rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la gara non venga annullata.

### **Pacco gara e pettorale.**

La consegna dei pettorali e dei pacchi gara della Uras corre avverrà da parte di un responsabile delegato dalla società il giorno della gara 29/10/2023, a partire dalle ore 8:00 presso il piazzale antistante la chiesa di Sant'Antonio in Uras.

### **Premiazioni.**

Verranno premiati i primi tre classificati assoluti maschili e femminili della gara competitiva e della non competitiva.

Verranno inoltre premiati i primi 3 classificati di ogni categoria femminile AF-JF PF/SF – SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 – SF60 – SF65 – SF70 E SUCCESSIVE e maschile AM-JM - PM/SM– SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60 – SM65 – SM70 E SUCCESSIVE.

### **Risultati e classifiche.**

Le classifiche finali saranno pubblicate sul sito Fidal [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) e sulle pagine social della Polisportiva Runners Oristano.

### **Tempo limite.**

Il tempo limite per portare a termine la gara è fissato in 2h. Dopo tale limite l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la messa in sicurezza del percorso e declina ogni responsabilità per gli atleti che si troveranno a transitare ancora sullo stesso e che sono tenuti a rispettare il codice della strada.

### **Servizio sanitario.**

L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato in ambulanza che sosterrà nel punto di partenza/arrivo.

### **Reclami.**

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00), che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente iscritto in gara.

### **Diritto di immagine.**

Con l'iscrizione alla Uras corre, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata nel periodo previsto.

## **Dichiarazione di responsabilità.**

“Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento della Uras corre pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it), secondo le normative vigenti FIDAL; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 29/10/2023. Conosco e mi assumo i rischi di partecipare all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni climatiche incluse come caldo torrido, freddo estremo e/o umido e ogni tipo di rischio a me noto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero la Polisportiva Runners, il comune di Uras, la PROLOCO di Uras, la FIDAL e l'Organizzazione tutta da qualsiasi tipo di responsabilità derivante dalla mia partecipazione all'evento. Concedo inoltre la mia autorizzazione all'Organizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di siti web e pagine social e qualsiasi altra cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Tale dichiarazione si deve intendere come letta, accettata e sottoscritta dall'atleta al momento della sua domanda di iscrizione, che presuppone l'attenta lettura e successiva approvazione del regolamento.”

## **Avvertenze finali.**

L'Organizzazione si riserva di modificare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara previ accordi con la Fidal. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) e sulle pagine social della Polisportiva Runner Oristano. Per quanto non previsto dal seguente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

## **Percorso.**

Partenza e arrivo in via dei Martiri fronte chiesa di Sant'Antonio, il percorso è per la sua quasi totalità su asfalto, ad eccezione di circa 700m in sterrato, si snoda per circa 3 Km nella periferia del paese per il resto all'interno del centro cittadino.

---

## **Ristoro finale.**

È previsto un ristoro con pasta party per tutti i partecipanti.

Per gli accompagnatori costo € 5,00 previa prenotazione tramite mail: [urascorre@gmail.com](mailto:urascorre@gmail.com)

Per informazioni:

Massimiliano 3299838143 - Antonello 3317705365- Matteo 3493872977

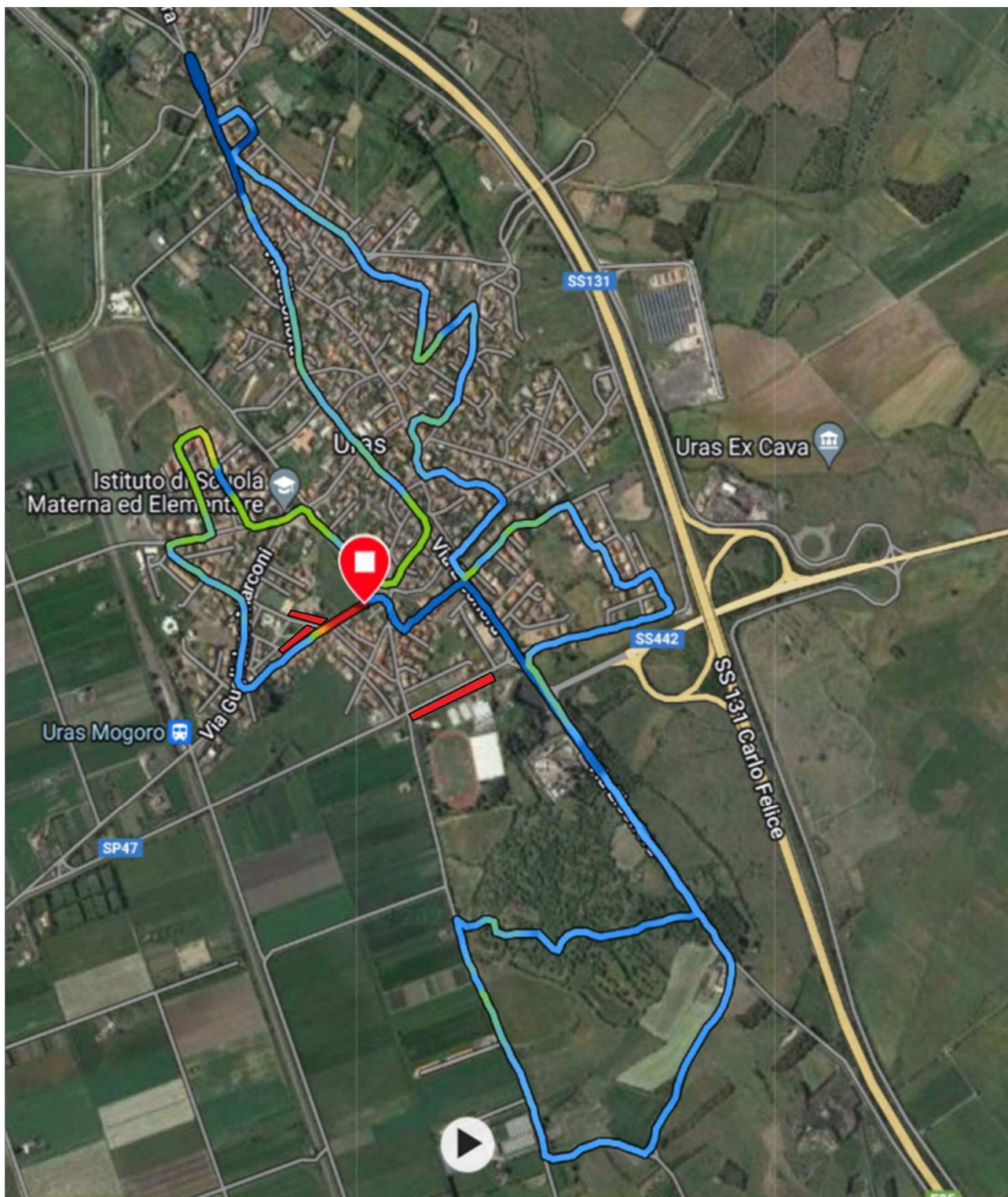
A.S.D. Runners Oristano

Uras 10 settembre 2023



# Percorso km9,950.

 Area parcheggio





Comune di Uras



MODULO ISCRIZIONE

Gara non competitiva Uras corre... Uras (OR) 29/10/2023

Spett.Le ASD RUNNERS ORISTANO

il sottoscritto, con la presente chiede di partecipare alla GARA NON COMPETITIVA Uras corre

COGNOME: .....

NOME: .....

nato a ..... il .....

residente a .....

in via .....

Indirizzo posta elettronica: .....

Recapito telefonico: .....

L'adesione all' iniziativa, è di tipo non competitivo e si svolge su base volontaria e sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando la Pol. Runners Oristano da qualsiasi responsabilità civile e penale. A tal proposito il sottoscritto dichiara di essere già in possesso del prescritto Certificato Medico, obbligatorio per attività sportiva non agonistica, e di consegnarlo alla prima occasione utile. La partecipazione all'iniziativa comporta l'autorizzazione all'utilizzo di immagini o foto dei partecipanti che saranno in ogni caso utilizzate ai soli fini promozionali delle attività, nel rispetto della dignità delle persone. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

Quota di partecipazione 12 euro.

Data: .....

Firma:.....



Comune di Uras



### MODULO ISCRIZIONE

Camminata ludico motoria Uras Corre... Uras (OR) 29/10/2023

Spett.Le ASD RUNNERS ORISTANO

il sottoscritto, con la presente chiede di partecipare alla camminata ludico motoria Uras corre...:

COGNOME: .....

NOME: .....

nato a ..... il .....

residente a .....

in via .....

Indirizzo posta elettronica: .....

Recapito telefonico: .....

L'adesione all' iniziativa, è di tipo non competitivo e si svolge su base volontaria e sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando la Pol. Runners Oristano da qualsiasi responsabilità civile e penale. A tal proposito il sottoscritto dichiara di essere già in possesso del prescritto Certificato Medico, obbligatorio per attività sportiva non agonistica, e di consegnarlo alla prima occasione utile. La partecipazione all'iniziativa comporta l'autorizzazione all'utilizzo di immagini o foto dei partecipanti che saranno in ogni caso utilizzate ai soli fini promozionali delle attività, nel rispetto della dignità delle persone. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

Quota di partecipazione 12 euro.

Data: .....

Firma:.....

**MODULO DI ISCRIZIONE E LIBERATORIA PER CORSA PODISTICA  
PER MINORENNI (età inferiore a 18 anni).**

**Evento denominato "6° edizione URAS CORRE ...per non dimenticare", Domenica  
29 ottobre 2023**

**– Parco della Chiesa di Sant' Antonio (Uras)**

Il/la sottoscritto/a genitore/delegato/a..... del minore (di seguito

denominato il "Partecipante") che intende prendere parte alle attività di corsa podistica non competitiva e attività di atletica leggera in occasione dell' evento denominato "6° edizione URAS CORRE ...per non dimenticare" del 29 10 2023 con ritrovo presso Parco della chiesa Sant' Antonio (URAS).

Con la presentazione del presente modulo **si richiede l'iscrizione del proprio figlio/a all'evento.**

**Dati del partecipante (BAMBINO/BAMBINA)**

Cognome.....Nome.....

Data e luogo di nascita ..... ETA' .....

Recapito telefonico genitore/delegato .....

Quota iscrizione: **GRATUITA**

Uras 29 Ottobre 2023, Firma del genitore o delegato .....

**DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DEGLI ORGANIZZATORI**

- 1) Il richiedente dà atto con l'iscrizione che la partecipazione alla corsa può comportare rischi per l'incolumità personale dipendenti dalla particolarità di questa pratica sportiva e dai luoghi ove la stessa si svolge, dei quali il partecipante ha l'obbligo di prendere cognizione. Con l'iscrizione il genitore attesta l'idoneità fisica del proprio figlio ai sensi del DM 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva.
  - 2) Il richiedente si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della corsa e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità.
  - 3) Il richiedente solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
  - 4) Il richiedente, infine, con la firma del presente modulo si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi ed a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.
- Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il richiedente dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

Uras 29 Ottobre 2023, Firma del genitore o delegato .....

**Autorizzazione al trattamento dei dati personali**

*Preso atto dell'informativa sulla PRIVACY il richiedente autorizza il trattamento e la comunicazione alle associazioni organizzatrici dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo e per la eventuale pubblicazione dei risultati della corsa.*

*Il richiedente esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).*

Uras 29 Ottobre 2023, Firma del genitore o delegato .....

**Informativa ex art. 13 del D. Lgs. n. 196/03**

*I dati personali degli iscritti alla corsa podistica sono trattati in conformità al decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196. I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dall'Organizzatore, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti e sui risultati della corsa. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini. In relazione agli eventuali dati sensibili in esso contenuti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere espressamente il loro consenso per il trattamento di detti dati sensibili. Non è prevista la comunicazione, diffusione, trasmissione dei dati sensibili.*